

木曜・金曜担当	月曜担当	水曜担当	火曜担当
川井 尚美 かわい なおみ	長利 恵子 おさり けいこ	鈴木 裕子 すずき ゆうこ	月舘 睦 つきたて むつみ
			
プロフィール	プロフィール	プロフィール	プロフィール
助産師・看護師 アロマコーディネーター チャイルドケアインストラクター 妊産婦体操実地指導員	助産師・看護師	助産師・看護師 日本マタニティ協会認定 インストラクター チャイルド・ボディ・セラピスト	助産師・看護師 おっぱい体操インストラクター
一言	一言	一言	一言
3人の子育てと仕事の両立に悪戦苦闘しながらも、毎日楽しく生活しています。皆さんと同じ悩み多き母です。助産師になって良かった♡と切に感じ、仕事が趣味になりつつあります。「女性」の部分大切にしながら「母」を充実できるような時間を作ってゆきましょう！	子どもと向き合い愛を伝えることの大切さを学び、家族が仲良く育児が少しでも楽しいと感じることができるママさんが増えたら嬉しいです。おしゃべりしながらカンガルーヨガ、ふれあい手遊び、簡単マクロビ離乳食など紹介していく予定です。みなさまの参加をお待ちしています。	西区、箕沢地区でもマタニティヨガ教室・産後のヨガ教室をしています。ヨガを通じて体の持っている力、心の力に気づき、毎日楽しく快適に過ごしましょう。	川崎市中原区の自宅サロンで、女性の一生に影響を与える女性ホルモンのバランスを整え、ハッピーライフをおくるお手伝いをしています。このマタニティステーションでも、たくさんの女性のサポートが出来ればと思っています。