

9月の予定

☎ : 080-6652-2872 ✉ maternity@gardenacademy.jp

	月 長利	火 月館	水 鈴木	木 川井	金 川井
* 母乳相談は月・水・木・金で受付しています、フェイスタオル2本御持ち下さい					
	2日	3日	4日	5日	6日
10時~11時	マタニティー相談 6名	マンモエクササイズ	ヨガ 定員10名	ハッピー・カフェ 6名	骨盤ケア 定員3名
グループ講座	卒乳・断乳について	今話題の「おっぱい体操」 定員4名	10時~マタニティーヨガ 11時~親子ヨガ	母乳の為のハーブ講座	10時~一般女性 11時~マタニティー
プライベート	母乳・子育て相談	マンモリラクゼーション	トコベルト相談	ハンドマッサージ	母乳・子育て相談
	9日	10日	11日	12日	13日
10時~11時	お休み	マンモエクササイズ	ヨガ 定員10名	タッチケア 4名	骨盤ケア 定員3名
グループ講座		今話題の「おっぱい体操」 定員4名	10時~マタニティーヨガ 11時~親子ヨガ	ツボを意識したケア (はいはい出来るまで)	10時~一般女性 11時~マタニティー
プライベート		マンモリラクゼーション	トコベルト相談	母乳・子育て相談	母乳・子育て相談
	16日	17日	18日	19日	20日
10時~11時	敬老の日	お休み	ヨガ 定員2名	ハッピー・カフェ 6名	お休み
グループ講座			10時~マタニティーヨガ 11時~親子ヨガ	安産の為のハーブ講座	
プライベート			トコベルト相談	ハンドマッサージ	
	23日	24日	25日	26日	27日
10時~11時	秋分の日	マンモエクササイズ	ヨガ 定員10名	タッチケア 4名	お休み
グループ講座		今話題の「おっぱい体操」 定員4名	10時~マタニティーヨガ 11時~親子ヨガ	ツボを意識したケア (はいはい出来るまで)	
プライベート		マンモリラクゼーション	トコベルト相談	母乳・子育て相談	
	30日				
10時~11時	カンガルーヨーガ 4名				
グループ講座	10時~お座り出来るまで 11時~お座り出来てから				
プライベート	母乳・子育て相談				

担当や予定は、告知無く変更することがあります