

参加型 & 体験型★子育てワークショップ ACT すこやか子育て講座

「子どもがいうことを聞いてくれない」「この子は私を困らそうとしているの?」「どうしてこんなにイライラするんだろう…」こんな気持ちになったことはありませんか?子どものこと、自分自身のことがもっと理解できると、子育てがうんと楽になります。この講座で、ぜひそれを体験して下さい。

♥♥ アメリカ心理学会が開発した、安心な育児支援プログラム。♥♥

♥♥ 日本での子育てに合うよう見直された、わかりやすいレクチャー&ワーク。♥♥

♥♥ 親子の「感情」を丁寧にあつかう、新しいタイプの講座。♥♥

【日程】 2013年12月8日(日)、15日(日)、2014年1月12日(日)、19日(日)

※全4回の連続講座となります。

【時間】 13時00分～16時00分

【対象】 0～8歳のお子さんを持つ親または養育者 定員10名(応募多数の場合は抽選)

【会場】 アメリカ山徳育こども園 (横浜市認可保育所)

横浜市中区元町1-11-3 アメリカ山公園3F(みなとみらい線「元町中華街」駅舎ビル内)

【主なテーマ】 子どもの行動&気持ちがわかる／親の気持ちのコントロール／子どもと暴力／電子メディアとのつき合い方／ポジティブなしつけとは ほか

参加無料 ★ 子連れOK! ※会場内で、保育スタッフがお子さんをお預かりします。

※講座の前後に、簡単なアンケートに答えていただく場合があります。(回答は任意です)

お申し込み 「ACT すこやか子育て講座参加希望」と明記し、下記メールアドレスまで送信して下さい。応募フォームを返信いたします。

お申し込み〆切 2013年11月10日(日)

お申し込み&お問い合わせ actjapanese@gmail.com

<主催> アメリカ山徳育こども園(担当: ファミリーサポート相談室 伊藤)

ACT Japan (ACT すこやか子育て講座事務局) <http://actjapan.wix.com/actjapan>