

12月の予定

☎ ; 080-6652-2872

✉ maternity@gardenacademy.jp

	月 長利	火 月館	水 鈴木	木 川井	金
	*母乳相談は月・水・木で受付しています、フェイスタオル2本御持ち下さい				
	2日	3日	4日	5日	6日
10時~11:30 グループ講座	カンガルーヨーガ と おしゃべり会	お休み	ヨガ 10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	ママカフェ 骨盤ベルトの巻き方と 骨盤体操	お休み
プライベート	母乳相談		トコベルト相談	母乳・子育て相談	
	9日	10日	11日	12日	13日
10時~11:30 グループ講座	カンガルーヨーガ と おしゃべり会	マンモエクササイズ 「おっぱい体操」	ヨガ 10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	ママカフェ ベビーマッサージ & 【風邪と下痢について】	お休み
プライベート	母乳相談	マンモリラクゼーション	トコベルト相談	母乳・子育て相談	
	16日	17日	18日	19日	20日
10時~11:30 グループ講座	カンガルーヨーガ と 離乳食試食会	お休み	ヨガ 10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	10時~13時 クリスマスパーティー	お休み
プライベート	母乳相談		トコベルト相談		
	23日	24日	25日	26日	27日
10時~11:30 グループ講座	天皇誕生日	マンモエクササイズ 「おっぱい体操」	ヨガ 10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	ママカフェ ベビーマッサージ & 【卒乳・断乳・離乳食】	お休み
プライベート		マンモリラクゼーション	トコベルト相談	母乳・子育て相談	
	30日	31日			
10時~11:30 グループ講座	お休み	お休み			
プライベート					

担当や予定は、告知無く変更することがあります