

2月の予定

☎ ; 080-6652-2872

✉ maternity@gardenacademy.jp

	月 長利	火 月館	水 鈴木	木 川井	金 川井
	* 母乳相談は常時受付しています、フェイスタオル2本御持ち下さい				
	3日	4日	5日	6日	7日
10時~11:30 グループ講座	カンガルーヨーガ と おしゃべり会	マンモエクササイズ	ヨガ	お休み	ママカフェ
プライベート		「おっぱい体操」	10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ		骨盤ベルトの巻き方と 骨盤体操
	母乳相談	マンモリラクゼーション	トコベルト相談		母乳・子育て相談
	10日	11日	12日	13日	14日
10時~11:30 グループ講座	お休み	お休み	ヨガ	お休み	ママカフェ
プライベート			10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ		ママの手作り ハンドクリーム
			トコベルト相談		母乳・子育て相談
	17日	18日	19日	20日	21日
10時~11:30 グループ講座	カンガルーヨーガ と おしゃべり会	お休み	ヨガ	ママカフェ	お休み
プライベート			10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	骨盤ベルトの巻き方と 骨盤体操	
	母乳相談		トコベルト相談	母乳・子育て相談	
	24日	25日	26日	27日	28日
10時~11:30 グループ講座	お休み	お休み	ヨガ	ママカフェ	お休み
プライベート			10時~マタニティーヨガ 11:30~親子ヨガ	ベビーマッサージ & [体を温める食事と食品]	
			トコベルト相談		
10時~11:30 グループ講座					
プライベート					

担当や予定は、告知無く変更することがあります